



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям  
и ликвидации последствий стихийных бедствий

26.08.2019 12:08

**Методические занятия со специалистами психологической службы.**



Психологи Южного филиала ЦЭПП МЧС России с 24 по 26 июля на базе ФАУ ДПО Краснодарского Учебного центра ФПС провели занятия со специалистами психологической службы ГУ МЧС России по Краснодарскому краю, ГУ МЧС по Республике Адыгея, ФГКУ «МЧС России» по вопросам психологического сопровождения личного состава в части касающейся психологической профилактики, коррекции, психологической и психофизиологической диагностики, психологической подготовки.

Были затронуты темы организации и проведения мероприятий, заполнения отчетно-плановой документации; принципы назначения профилактических и коррекционных мероприятий в зависимости от результатов мониторингового и постэкспедиционного психодиагностического обследования; освоения практических навыков работы с оборудованием БОС «Реакор», проведения основных видов тренингов саморегуляции по оптимизации функционального состояния (восстановление, нормализации вегетативного баланса, дыхательного цикла, мышечной активности, гемодинамики).

Участники занятий проявили высокий уровень заинтересованности в освоении заявленных тем, активно включались в обсуждение проблемных вопросов.